

## LE CSO, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Au cours des dernières décennies, l'obésité est devenue un véritable problème de santé publique. Elle touche aujourd'hui 15 % de la population, avec des conséquences importantes (sur la santé mais aussi sociales, psychologiques...).

Sous l'impulsion du Plan obésité, le CHU Dijon Bourgogne a créé dès 2011 un **Centre Spécialisé de l'Obésité** (CSO). Sa mission première repose sur la prise en charge des obésités sévères (IMC  $\geq$  35) et massives (IMC  $\geq$  40), souvent complexes car associées à d'autres pathologies. Une prise en charge médicale y est proposée, mais également chirurgicale avec une activité de chirurgie bariatrique adulte croissante. Son atout ? Une prise en charge globale dédiée, regroupant de nombreux professionnels (médecins, diététiciens, psychologues...) en un lieu unique et sans frais pour les patients.

Il joue également un rôle de coordination et d'orientation au niveau local et régional.

## CONTACT

### ADULTES

Centre Spécialisé de l'Obésité  
Hôpital François Mitterrand  
14 rue Gaffarel B.P.77908  
21000 DIJON

03 80 29 37 84

[centre.specialise.obesite.bourgogne@chu-dijon.fr](mailto:centre.specialise.obesite.bourgogne@chu-dijon.fr)

### ENFANTS

Centre Spécialisé de l'Obésité Pédiatrique  
Hôpital François Mitterrand  
14 rue Gaffarel B.P.77908  
21000 DIJON

03 80 28 14 35

[cso.pediatrie@chu-dijon.fr](mailto:cso.pediatrie@chu-dijon.fr)

### MATERNITÉ

Unité Dijon Obésité Maternité  
Hôpital François Mitterrand  
14 rue Gaffarel B.P.77908  
21000 DIJON

03 80 29 37 02

[dijon.obesite.maternite@chu-dijon.fr](mailto:dijon.obesite.maternite@chu-dijon.fr)

Le **Centre**  
**Spécialisé**  
de l'**Obésité**



## LA PRISE EN CHARGE ADULTE

Depuis 2012, un hôpital de jour et/ou une hospitalisation de semaine dédiés à cette prise en charge ont été mis en place.

Une prise en charge pluridisciplinaire :

- Nutritionnistes
- Diabétologues/Endocrinologues
- Chirurgiens viscéraux
- Diététiciens
- Psychologues/Psychiatres
- Infirmiers

Un partenariat étroit avec les services de chirurgie maxillo-faciale, gastro-entérologie, cardiologie, pneumologie, gynécologie obstétrique et biologie de la reproduction... est mis en place, afin de proposer aux patients souffrant d'obésité une prise en charge adaptée médicale et/ou chirurgicale.



## LA PRISE EN CHARGE PÉDIATRIQUE

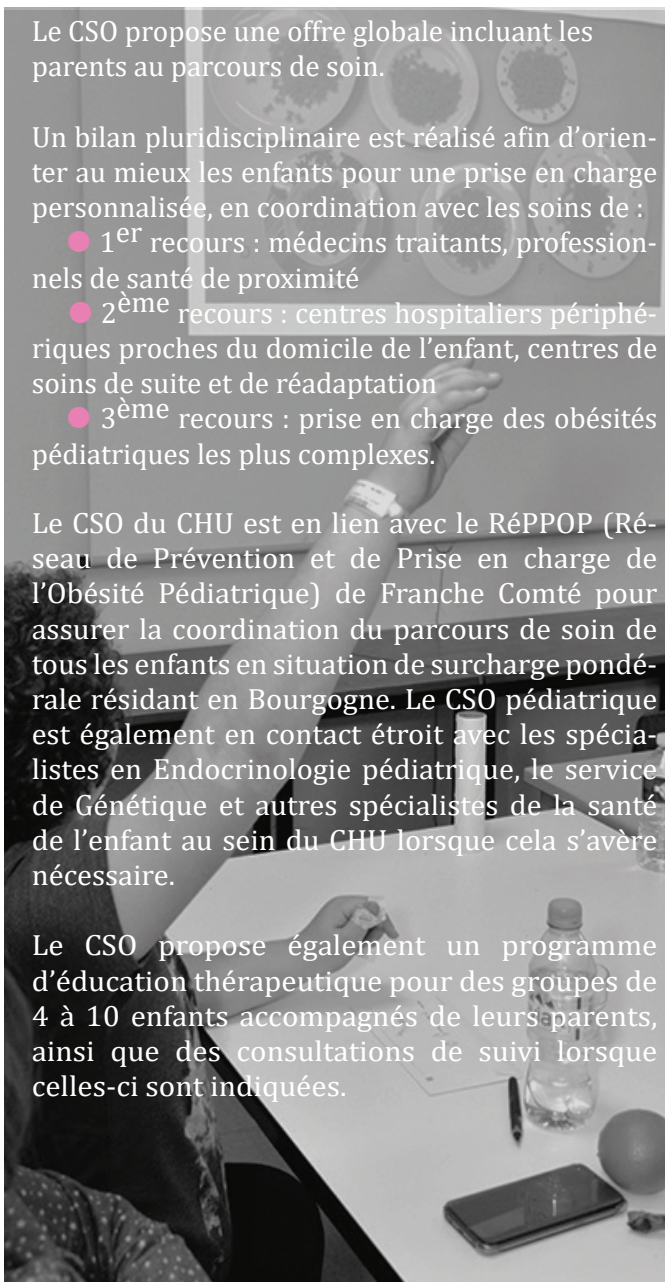
Le CSO propose une offre globale incluant les parents au parcours de soin.

Un bilan pluridisciplinaire est réalisé afin d'orienter au mieux les enfants pour une prise en charge personnalisée, en coordination avec les soins de :

- 1<sup>er</sup> recours : médecins traitants, professionnels de santé de proximité
- 2<sup>ème</sup> recours : centres hospitaliers périphériques proches du domicile de l'enfant, centres de soins de suite et de réadaptation
- 3<sup>ème</sup> recours : prise en charge des obésités pédiatriques les plus complexes.

Le CSO du CHU est en lien avec le RéPPOP (Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique) de Franche Comté pour assurer la coordination du parcours de soin de tous les enfants en situation de surcharge pondérale résidant en Bourgogne. Le CSO pédiatrique est également en contact étroit avec les spécialistes en Endocrinologie pédiatrique, le service de Génétique et autres spécialistes de la santé de l'enfant au sein du CHU lorsque cela s'avère nécessaire.

Le CSO propose également un programme d'éducation thérapeutique pour des groupes de 4 à 10 enfants accompagnés de leurs parents, ainsi que des consultations de suivi lorsque celles-ci sont indiquées.



## UNE PRISE EN CHARGE SPÉCIFIQUE DES FUTURES MAMANS

Un programme destiné spécifiquement aux femmes enceintes en situation d'obésité a été développé par la maternité en partenariat avec le CSO. Aux côtés de la prise en charge obstétricale courante, les futures mamans peuvent bénéficier de consultations auprès d'une diététicienne et d'une psychologue dédiées de la maternité. Ces consultations ont lieu à la maternité et sont financièrement prises en charge dans le cadre du suivi de la grossesse.

Le parcours de soin proposé débute par un entretien prénatal avec une sage-femme formée spécialement en nutrition, grossesse et obésité. Celui-ci est l'occasion de repérer les facteurs de risques et de vulnérabilité, mais aussi de définir avec l'obstétricien référent un parcours de soin personnalisé permettant de garantir la santé de chaque patiente et de son futur bébé.



Après l'accouchement, l'accent est mis sur l'avenir de la patiente. Si elle le souhaite, chacune peut ainsi être orientée vers d'autres professionnels afin de poursuivre le suivi prénatal, diététique et psychologique déjà entrepris.